



# INSIGHT

CHANGEMENT DE PLAQUETTES + DISQUES AVANT

Rédigé par: XAVIER LIAGRE

---

## OUTILS:

- CLEF MULTIPRISE CRUCIFORME CROIX  
(1)

## PIÈCES:

- Une bombe nettoyant frein UN JEU DE DISQUE UN JEU DE PLAQUETTES (1)

## Étape 1 — PREPARATION DU VEHICULE



- Le changement de plaquette + disque sur Honda insight est très simple et ne diffère pas d'un autre voiture.
- si vous n'avez pas la chance d'avoir de pont élévateur il faut tout d'abord mettre la voiture en sécurité avec des cales sur le roues arrière puis débloquer les écrous de la roue que vous allez démonter. avant de lever la voiture pensez bien à braquer votre roue de manière à ce que votre étrier soit accessible

## Étape 2 — DEMONTAGE DES PLAQUETTES



- vous pouvez maintenant lever votre véhicule pour le mettre sur chandelles avant de retirer la roue.
- Une fois la roue retirée, vous accédez à l'étrier ainsi qu'aux plaquettes.
- tout d'abord vous devez repousser les pistons d'étrier à l'aide d'un repousse piston si vous en avez un, dans le cas contraire une pince multiprise et un grand tournevis solide pourront faire l'affaire.
- une fois les plaquettes repoussées vous pouvez procéder à leur démontage en repérant bien leur forme et leurs positions de manière à remonter les nouvelles de la même manière. si vous n'avez que les plaquettes à changer passez directement au remontage, nous allons passer au changement des disques.

## Étape 3 — DEMONTAGE DU DISQUE



- C'est à ce moment que les choses peuvent se compliquer, pour ma part pas de rouille ni d'écrous bloqués, si c'est le cas pour vous pensez au WD40 il est l'ami du mécanicien. tout d'abord il vous faudra déposer l'étrier en le déconnectant du train roulant.
- ATTENTION DE NE PAS RETIRER LA DURITE DE FREIN ET PREVOIR DE MAINTENIR L'ETRIER PAR UN AUTRE MOYEN QUE CETTE DURITE L'ORSQU'IL SERA DEPOSE
- Une fois l'étrier déposé vous pouvez vous attaquer au disque, il est maintenu par deux vis cruciformes fournies en pièces de rechanges sur les kits brebo. Avant d'essayer de dévisser je vous conseille de donner un coup de marteau sur la vis afin de "décoller les filets".
- Vous pouvez maintenant procéder au dévissage, si les vis ne viennent pas vous pouvez aussi utiliser un tournevis à frapper. Une fois les vis démontées votre disque doit se retirer de l'essieu si jamais il ne venait pas quelque coup de marteaux judicieusement placés devraient vous aider.

## Étape 4 — REMONTAGE DU DISQUE ET DES PLAQUETTES



- Vous pouvez maintenant remonter le disque, je vous conseille auparavant de le rayer avec du papier à poncer mais aussi de le dégraisser avec la bombe de nettoyant frein vous pouvez aussi en profiter pour asperger généreusement l'étrier. attention ce produit est inflammable.
- une fois le disque remis en place sur l'e moyeux, vous devez remettre les vis de maintient et bien vérifier que le disque est en contact avec le moyeu.
- Vous pouvez maintenant remonter l'étrier puis les plaquettes. en vérifiant bien que tout soit remonté à l'identique du départ. Il est impératif de mettre un petit coup de pédale de frein pour remettre les plaquettes contre le disque avant de rouler.

## Étape 5 — FIN DE L'OPERATION



- Vous pouvez maintenant remonter votre roue redescendre votre voiture resserrer votre roue puis passer à l'autre coté. Je vous rappelle les conseils de base qui sont de ne pas freiner brusquement les premier KM sauf cas d'urgence bienentendu.
- n'étant pas professionnel de l'automobile ces conseils ne sont à utiliser qu'a titre indicatif.
- Bon courage !!!!

Ce document a été généré pour la dernière fois le 2019-07-28 08:31:49 AM.