



# Changer les amortisseurs arrières sur BMW

## Série 3 E46

Changement amortisseurs arrières E46

Rédigé par: yohann rombaux





## OUTILS:

- Clé plate (1)  
6,7,16, 17,18
- Clé à molette (1)



## PIÈCES:

- Amortisseur arrieres x2 (1)
- Jeu de cache anti-poussière (1)

## Étape 1 — Retirer la moquette



- Lever la voiture avec le [cric](#) et mettre la roue concernée en l'air.
- Pour le côté droit, il y a une vis en plastique qu'il faut tourner d'un quart de tour
- Pour le côté gauche, un clou en plastique dans le support du triangle et un autre en haut au milieu
- Tirer la moquette
- Si elle coince, ne pas hésiter à la plier
- Ensuite, tirer le caoutchouc noir pour arriver à la tête de l'amortisseur

## Étape 2 — Dévisser la tête de l'amortisseur



- Utiliser la clé de 16 sur l'écrou (remarque pour le remontage, l'écrou fourni avec les amortisseurs est un écrou de 17)
- Utiliser la petite clé (6 ou 7) pour maintenir [l'amortisseur](#) (sinon il tourne)
- Dévisser
- Remarque : Si vous constatez par la suite que votre coupelle est HS, il faut dévisser les 2 autres vis visibles sur la seconde photo
- Sur la dernière photo, sortie de l'amortisseur avec sa coupelle (si vous conservez la votre, elle restera en place et seule la tige filetée sortira)

### Étape 3 — Dévisser le pied de l'amortisseur



- Sous la voiture, utiliser la clé de 18 pour dévisser le pied de l'amortisseur

### Étape 4 — Préparation du nouvel amortisseur



- Installer le cache anti poussière sur le nouvel amortisseur (si vous le changez) ou sur votre ancien (si vous souhaitez uniquement changer le cache poussière)
- Si besoin, installer la nouvelle coupelle en prenant soins d'enlever l'ancien joint

## Étape 5 — Installation après changement



- Insérer la tête de l'amortisseur dans le trou puis s'occuper de l'écrou de 18 (en bas)
- Pour le remontage suivre les étapes dans l'ordre inverse.